

Quel parent êtes vous?

7 axes pour tenter de redevenir serein!

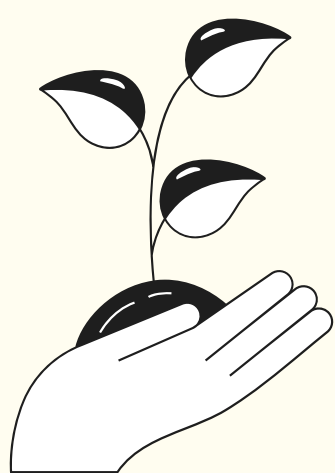
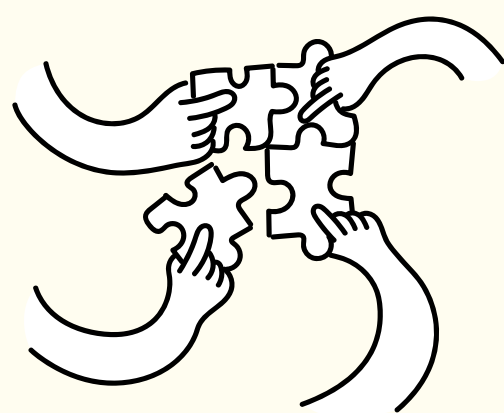


Stressé ou détendu?

"Quand le stress frappe, on est là pour te rappeler que tu n'es pas un cactus, tu peux aussi t'épanouir !"

Travail d'équipe vs. Travail solitaire?

"Non, la cape de super-héros ne te protégera pas du burnout. On est là, et avec les cookies !"



Débutants vs. Experts?

Tous les experts ont commencé par se dire "je vais jamais y arriver"... Mais nous, on est là pour vous rassurer !

Café vs. Sieste?

Si tu bois ton café, mais que ton cerveau est déjà en vacances... laisse-nous t'aider à organiser ces moments de calme."



Motivation vs. Procrastination

"On sait que tu aimerais être un ninja de la productivité... mais même les ninjas ont besoin d'un petit coup de pouce de temps en temps !"



Communication vs. Malentendu

"On sait que parfois, 'ce que tu veux dire' n'est pas toujours 'ce que tu dis'. Mais ne t'inquiète pas, on est là pour déchiffrer tout ça !"



Organisation vs. Désordre

"Parfois, la meilleure organisation, c'est de nous demander conseils avant que ton bureau ne se transforme en zone de catastrophe naturelle!"

